

ANKARA ADLİYESİ YEMEKHANESİ
2018 MAYIS-HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

1. HAFTA			15.05.2018 Salı	Kalori	16.05.2018 Çarşamba	Kalori	17.05.2018 Perşembe	Kalori	18.05.2018 Cuma	Kalori
			Tavuk Suyu Çorba	181	Ezogelin Çorba	154	Domates Çorba	182	Mercimek Çorbası	116
			Mantarlı Tavuk Sote	450	Patlıcan Musakka	353	Terbiyeli Köfte	405	Bahçivan Kebabı	370
			Patates Salatası	338	Bulgur Pilavı	291	Şehriyeli Pirinç Pilavı	338	Tereyağlı Erişte	165
			Meyve	70	Cacık	92	Kemalpaşa	92	Meyve	410
		Toplam	1039	Toplam	890	Toplam	1017	Toplam	1061	
2. HAFTA	21.05.2018 Pazartesi	Kalori	22.05.2018 Salı	Kalori	23.05.2018 Çarşamba	Kalori	24.05.2018 Perşembe	Kalori	25.05.2018 Cuma	Kalori
	Domates Çorba	160	Yayla Çorba	181	Erişte Çorba	181	Süzme Mercimek Çorba	180	Patates Çorba	182
	Patates Oturtma	251	Dana Rosto/Pürelili	201	Etlili Taze Fasulye	212	Avcı Kebabı	482	Yoğurtlu Etlili Mantı	309
	Pirinç Pilavı	281	İçli Köfte	220	Bulgur Pilavı	382	Soslu Makarna	265	Z.Y.Pilaki	338
	Ayran	70	Meyve	75	Şekerpare	124	Meyve	70	Meşrubat	410
Toplam		762	Toplam	677	Toplam	899	Toplam	997	Toplam	1239
3. HAFTA	28.05.2018 Pazartesi	Kalori	29.05.2018 Salı	Kalori	30.05.2018 Çarşamba	Kalori	31.05.2018 Perşembe	Kalori	01.06.2018 Cuma	Kalori
	Yıldız Çorba	136	Domates Çorba		Arpa Şehriye Çorba	146	Kaşarlı Domates Çorba	181	Pirinç Çorba	181
	Etlili kurufasulye	303	Yaz Türüsü		Mantarlı Tavuk Sote	251	Orman Kebabı	256	Patates/Soğanlı Et Haşlama	370
	Sebzeli Bulgur Pilavı	291	Fırın Makarna		Nohutlu Pirinç Pilavı	350	Peynirli Erişte	281	Napoliten Soslu Makarna	283
	Turşu	70	Ayran		Meyve	70	Cacık	92	Meyve Suyu	350
Toplam		800	Toplam		Toplam	817	Toplam	810	Toplam	1184
4. HAFTA	04.06.2018 Pazartesi	Kalori	05.06.2018 Salı	Kalori	06.06.2018 Çarşamba	Kalori	07.06.2018 Perşembe	Kalori	08.06.2018 Cuma	Kalori
	Mercimek Çorba	170	Kesme Erişte Çorba	192	Tarhana Çorba	188	Domates Çorba	154	Tel Şehriye Çorba	95
	Tavuklu Bezelye	212	Izgara Köfte /Dom-Biber	357	Patlıcan Kebabı	380	Köri Soslu Tavuk	393	Yumurtalı Ispanak	353
	Pirinç Pilavı	281	Arpa Şehriye Pilavı	270	Şehriyeli Pirinç Pilavı	257	Z.Y.Taze Fasulye	283	Fırın Makarna	291
	Havuç / Salata	70	Ayran	75	Cacık	124	Meyve	70	Salata	410
Toplam		733	Toplam	894	Toplam	949	Toplam	900	Toplam	1149
5. HAFTA	11.06.2018 Pazartesi	Kalori	12.06.2018 Salı	Kalori	13.06.2018 Pazartesi	Kalori				
	Mantar Çorba	116	Mahluta Çorba	181	Mısır Çorba	116				
	Etlili Nohut	200	Tas Kebabı	132	Dereotlu Kabak Oturtma	200				
	Bulgur Pilavı	291	Melek Pilavı	338	Fırın Makarna	291				
	Yoğurt	190	Komposto	92	Ayran	190				
Toplam		797	Toplam	743	Toplam	797				

AFİYET OLSUN....

NOT:Yemek listesinde çıkabilecek zorunlu değişikliklerden dolayı özür dileriz.
NOT:14.06.2018 Bayram Arifesi yemek çıkmayacaktır.
Tel:5092067-5092075