ANKARA ADLİYESİ YEMEKHANESİ
2019 OCAK-ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

		Kalori	15.01.2019 Salı	Kalori	16.01.2019 Çarşamba	Kalori	17.01.2019 Perşembe	Kalori	18.01.2019 Cuma	Kalori
1. HAFTA			Yarma /Mantar Çorba	146	Süzme Mercimek Çorbası	182	Şehriye /Tarhana Çorba	146	Domates Çorba	121
			Çiftlik Kebabı	256	Püreli Dalyan Köfte	201	Piliç Topkapı	357	Et Döner	410
			Antep Usulü Bulgur Pilavı	291	Napoliten Soslu Makarna	382	Yoğurtlu Karnabahar	82	Pirinç Pilavı	338
			Salata	70	Meşrubat	410	Tatlı	310	Ayran	75
			Toplam	763	Toplam	1175	Toplam	895	Toplam	944
2. HAFTA	21.01.2019 Pazartesi	Kalori	22.01.2019 Salı	Kalori	23.01.2019 Çarşamba	Kalori	24.01.2019 Perşembe	Kalori	25.01.2019 Cuma	Kalori
	Tavuk Suyu Çorba	180	Kış / Yıldız Çorba	180	Tarhana Çorba	146	Ezogelin/Anadolu Çorba	154	Tel Şehriye Çorba	146
	Etli Nohut	303	Fırında Kaşarlı Köfte	370	Sebzeli Güveç		Kadın Budu Köfte/Dom.Bib.	390	Patates Oturtma	300
	Şehriyeli Bulgur Pilavı	291	Peynirli Matarna	382	Kol Böreği	338	Z.Y.Barbunya	283	Nohutlu Pirinç Pilavı	338
	Turşu		Salata	70	Ayran	70	Meyve	75	Tatlı	310
	Toplam	774	Toplam	1002	Toplam	554	Toplam	902	Toplam	1094
3. HAFTA	28.01.2019 Pazartesi	Kalori	29.01.2019 Salı	Kalori	30.01.2019 Çarşamba	Kalori	31.01.2019 Perşembe	Kalori	01.02.2019 Cuma	Kalori
	Havuç Çorba	154	Mercimek/Şehriye Çorbası	169	Yayla Çorba	139	Tarhana/İşkembe Çorba	169	Şehriye Çorba	170
	Mantarlı Tavuk Sote	339	Çoban Kavurma	250	Etli Bezelye	180	Patlıcanlı Musakka	212	Fırın Balık	357
	Yoğurtlu Makarna	338	Pirinç Pilavı	338	Fırın Makarna	333	Bulgur Pilavı	291	Z.Y.Kereviz	283
	Meyve	70	Yoğurtlu Karnabahar Pane	95	Tatlı	310	Cacık	75	Kabak Tatlısı	310
	Toplam	927	Toplam	852	Toplam	962	Toplam	737	Toplam	1120
4.HAFTA	04.02.2019 Pazartesi	Kalori	05.02.2019 Salı	Kalori	06.02.2019 Çarşamba	Kalori	07.02.2019 Perşembe	Kalori	08.02.2019 Cuma	Kalori
	Domates Çorba	121	Tarhana/Mercimek Çorba	154	Mısır Çorba	145	Ezogelin /Yoğurt Çorba	154	Yarma Çorba	181
	Kuru Fasulye	347	Hindi Külbastı	320	Patlıcan Oturtma	124	Ankara Tava	390	Çoban Köfte	334
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	281	Bulgur Pilavı	291	Pirinç Pilavı	281	Bulgur Pilavı	291	Piyaz Salata	130
	Turşu	70	Meşrubat	410	Ayran	70	Meyve	75	Tatlı	310
	Toplam	1026	Toplam	1175	Toplam	1201	Toplam	910	Toplam	955
5.HAFTA	11.02.2019 Pazartesi	Kalori	12.02.2019 Salı	Kalori	13.02.2019 Çarşamba	Kalori	14.02.2019 Perşembe	Kalori		
	Vitamin Çorba	114	Yıldız/Yayla Çorba	136	Süzme Mercimek Çorbası	182	Mantar /Tarhana Çorba	139		
	Tas Kebabı	251	Baget Fırın Tavuk	357	Tereyağlı Yoğurtlu Mantı	482	Arnavut Ciğeri/Turşu Biber	393		
	Mısırlı Pirinç Pilavı	295	Şehriyeli Bulgur Pilavı	181	Z.Y.Barbunya	283	Yoğurtlu Semizotu	130		
	Meyve	70	Ayran	70	Meyve	75	Tatlı	310		
	Toplam	730	Toplam	744	Toplam	899	Toplam	972		

AFİYET OLSUN...

NOT:Yemeklistesinde çıkabilecek zorunlu değişikliklerden dolayı özür dileriz.

Tel:5092067 - 5092075