

ANKARA ADLİYESİ YEMEKHANESİ
2018 EKİM-KASIM AYI YARIM AYLIK YEMEK LİSTESİ

1. HAFTA	15.10.2018 Pazartesi	Kalori	16.10.2018 Salı	Kalori	17.10.2018 Çarşamba	Kalori	18.10.2018 Perşembe	Kalori	19.10.2018 Cuma	Kalori
		Şehriye Çorba	170	Tarhana Çorba	181	Mercimek Çorba	182	Ezogelin Çorba	154	Mahluta Çorbasi
	Mantarlı Kôri Soslu Tavuk	450	Etlî Türlü	357	Patatesli Fırın Köfte	337	Etlî Patlıcan Kebabı	380	Kıymalı Patates Oturtma	300
	Domatesli Erişte	281	Şehriyeli Pirinç Pilavı	281	Yoğurtlu Makarna	281	Bulgur Pilavı	291	Fırın Makarna	382
	Yoğurt	124	Havuç Salata	70	Meyve	70	Cacık	92	Kernalpaşa	350
	Toplam	1025	Toplam	889	Toplam	870	Toplam	917	Toplam	1213
2. HAFTA	22.10.2018 Pazartesi	Kalori	23.10.2018 Salı	Kalori	24.10.2018 Çarşamba	Kalori	25.10.2018 Perşembe	Kalori	26.10.2018 Cuma	Kalori
		Tavuksuyu Çorba	144	Anadolu Çorba	169	Sebze Çorba	114	Domates Çorba	181	Süzme Mercimek Çorba
	Fırın Tavuk But	450	Dana Rosto / Pürelî	201	Etlî Kuru Fasulye	303	İzmir Köfte	212	Etlî Manti	482
	Pirinç Pilavı	281	Z.Y.Barbunya	165	Domatesli Pilav	265	Peynirli Makarna	295	Z.Y. Pırasa	265
	Ayran	80	Meyve	70	Turşu	410	Salata	70	Meyve	70
	Toplam	955	Toplam	605	Toplam	1092	Toplam	758	Toplam	999
3. HAFTA	29.10.2018 Pazartesi		30.10.2018 Salı		31.10.2018 Çarşamba		01.11.2018 Perşembe		02.11.2018 Cuma	
			Yarma Çorba	146	Yıldız Çorba	136	Mısır Çorba	116	Kafkas Çorba	116
			Tas Kebabı	251	Piliç Topkapı	357	Fırın Balık	370	Dalyan Köfte	393
	T A T İ L		Nohutlu Pirinç Pilavı	350	Fasulye Piyazı	210	Z.Y.Kereviz	165	Dom.Soslu Makarna	283
			Salata	70	Ayran	80	Tere/Roka Salata	70	Sütlaç	410
			Toplam	817	Toplam	783	Toplam	721	Toplam	1202
4. HAFTA	05.11.2018 Pazartesi		06.11.2018 Salı		07.11.2018 Çarşamba		08.11.2018 Perşembe		09.11.2018 Cuma	
		Yoğurt Çorba	181	Süzme Mercimek Çorba	180	Şehriye Çorba	146	Kaşarlı Domates Çorba	181	Patates Çorba
	Sebzeli Fırın Tavuk	450	Mantarlı Et Sote	405	Etlî Nohut	230	Kadın Budu Köfte/Dom.Biber	390	Tavuk Döner	309
	Tereyağlı Bulgur Pilavı	291	Patatesli Kereviz Salatası	180	Pirinç Pilavı	281	Z.Y.Barbunya	283	Pirinç Pilavı	338
	Ayran	75	Meyve	75	Turşu	70	Meşrubat	410	Meyve	75
	Toplam	997	Toplam	840	Toplam	727	Toplam	1264	Toplam	817
5. HAFTA	12.11.2018 Pazartesi		13.11.2018 Salı		14.11.2018 Çarşamba		AFİYET OLSUN...			
		Mantar Çorba	139	Ezogelin Çorba	154	Kesme Erişte Çorba				
	Etlî Kuru Fasulye	303	Arnavut Ciğeri/Bib.Turşusu	393	Patates Pürelî Tavuk Sote	380	NOT:Yemek listesinde çıkabilecek zorunlu değişikliklerden dolayı özür dileriz.			
	Y.Mercimekli Bulgur Pilavı	291	Makarna Salatası	283	Peynirli Erişte	281				
	Ayran	70	Meyve	75	Baklava	410				
	Toplam	803	Toplam	840	Toplam	1217	TEL :509 20 67 – 509 20 75			